

Predoperačná príprava – poučenie pacienta

Vážení pacienti,

Ocitli ste sa v ťažkej životnej situácii, kedy je potrebné pri návrate Vášho zdravia podstúpiť operačný zákrok. Táto situácia je náročná nielen po fyzickej stránke, ale aj po stránke psychickej (je prirodzené, že pociťujete obavy a strach). Náš tím je pripravený poskytnúť Vám čo možno najbezproblémovjší priebeh Vašej hospitalizácie. Na jeho zabezpečenie je však nevyhnutná Vaša spolupráca. Preto Vás prosíme o preštudovanie tejto príručky, ktorá Vám poskytne základné informácie týkajúce sa priebehu operačnej liečby. V prípade akýchkoľvek ďalších otázok sa prosím obráťte na ošetrojúci personál.

Príprava na operáciu:

Vo všeobecnosti je potrebné uviesť, že predoperačná príprava sa skladá zo série vyšetrení, a to z **internistického vyšetrenia (EKG a pod.) a anesteziologického vyšetrenia.**



Internistické vyšetrenie:

Interné predoperačné vyšetrenie je nutné u pacientov s pridruženými ochoreniami pri závažnejších operačných výkonoch. Na interné predoperačné vyšetrenie pacient prichádza s výsledkami **biochemických vyšetrení, ktoré mu urobí obvodný lekár.** Cieľom interného predoperačného vyšetrenia je posúdenie charakteru a závažnosti pridružených ochorení, ich stabilita, zhodnotenie rizika z pohľadu tých ochorení. Internista navrhuje prípadné úpravy liečby, ev. doplnenie ďalších vyšetrení potrebných na posúdenie stavu. Platnosť vyšetrenia u pacientov bez komplikujúcich ochorení **je 1 mesiac.** U pacientov s ľahkým až stredne závažným komplikujúcim ochorením je platnosť **14 dní.** U nestabilných a vysoko rizikových pacientov musí byť vyšetrenie čerstvé. **Detské predoperačné vyšetrenie nesmie byť staršie ako 1 týždeň.**

Anesteziologické vyšetrenie:

Anesteziologické vyšetrenie má za cieľ komplexne zhodnotiť stav pacienta z pohľadu operácie a anestézie, vzhľadom na aktuálny zdravotný stav pacienta a jeho pridružené ochorenia. Zhodnotí biochemické výsledky, záver interného vyšetrenia, pacienta komplexne vyšetrí a zistí ďalšie údaje potrebné na zaistenie bezpečného priebehu operačného výkonu. Pri anesteziologickom predoperačnom vyšetrení anesteziológ vysvetlí pacientovi možné spôsoby vedenia anestézie, vrátane možných komplikácií a rizík a získa pacientov súhlas so zvoleným spôsobom anestézie. Vysvetlí pacientovi priebeh anestézie a jednotlivé úkony, ktoré sa s pacientom budú pred operáciou vykonávať. Platnosť vyšetrení je obdobná ako u interných vyšetrení. Tieto usmernenia platia v prípade plánovaných vyšetrení, kedy je čas na adekvátnu predoperačnú prípravu. Pri neodkladných operačných výkonoch sa robí rovnako interné a anesteziologické predoperačné vyšetrenie, ale vzhľadom na časovú tieseň sa realizujú iba také vyšetrenia a liečba, ktorá je najnutnejšia z pohľadu bezpečnosti pacienta, podľa časovej rezervy, aby odkladom operácie nedošlo k ďalšiemu zhoršeniu stavu pacienta.

Deň operácie:

Prosíme Vás, preštudujte si nasledujúce inštrukcie a dodržujte ich (je to dôležité pre správny priebeh Vašej liečby).

- Nejedzte, nepite, nefajčite 12h. pred operáciou
- V deň operácie užívajte iba lieky, ktoré Vám určil ošetrojúci lekár alebo anesteziológ. Zapite ich iba malým množstvom vody.
- Informujte ošetrojúci personál o všetkých liekoch, ktoré užívate, alergiách, prípadne o iných závažných okolnostiach, ktoré by mohli ovplyvniť správny priebeh liečby.
- Všetky Vaše cennosti si prosím uschovajte u vedúcej sestry oddelenia
- Ošetrojúci personál Vás poprosí o odstránenie kontaktných šošoviek, okuliarov, zubných a iných protéz



Tesne pred operáciou:

- Zdravotnícky personál sa Vás opýta na typ operácie a časť tela, ktorá má byť operovaná (napr.: pravá alebo ľavá strana). V závislosti od typu operácie, sa člen Vášho ošetrovateľského tímu uistí o správnosti informácií. Tento postup je dôležitý pre zaistenie Vašej bezpečnosti a prevencii možných nedorozumení pri samotnom výkone operácie.
- Zdravotnícky personál sa Vás niekoľkokrát opýta na Vaše meno, dátum narodenia a typ operácie. Toto opatrenie je opäť zamerané na zvýšenie Vašej bezpečnosti.
- Tesne pred začatím operácie sa Váš operačný tím uistí, že všetky informácie sú správne, a že operácia môže začať.



Po operácii:

- Člen Vášho operačného tímu sa Vás opýta na Vaše pocity po operácii (miera bolesti a pod.) na základe ktorých určí ďalší postup.
- Následne nato, podľa Vášho stavu budete premiestnený na pooperačné lôžko, prípadne na lôžko intenzívnej starostlivosti.

Prajeme Vám skoré uzdravenie

Vydané 01.10.2019 PhDr. Jana Kapaková

